



Planning HAPPY COCOON saison 2024/2025

(du 2 septembre 2024 au 29 juin 2025)

Les cours de Souplesse et Pole TN sont en alternance une semaine sur deux.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H						
10H	10H00-11h00 SOUPLESSE & MOBILITÉ		10H00-10H30 BABY ACROBATES 18 MOIS à 3 ans	09H45-10H45 FLY YOGA CLASSIC		10H00-11H00 FLY YOGA CLASSIC
11H						11H15-12H30 POLE DEB 1 & 2 + de 16 ans et adultes
12H		12H30-13H30 POLE TN				12H30-13H45 POLE INTER + de 16 ans et adultes
13H		Pas de cours semaine 2				
14H			14H30-15H30 MULTI AÉRIEN ADOS 11-15 ans			
15H			15H40-16H40 MULTI AÉRIEN KIDS 6-10 ans			
16H			17H00-17H45 HAPPY ACROBATES 3 ANS à 5 ANS			
17H					17H45-18H45 PILATES	
18H	18H10-19H10 POLE ADO 10-15 ans	18H30-19H30 POLE DEB 1 + de 16 ans et adultes	18H45-19H45 FLY YOGA CIRCUS + de 16 ans et adultes	19H00-20H00 FLY YOGA CLASSIC	19H00-20H15 CRAZY CABARET + de 16 ans et adultes	
19H	19H15-20H30 POLE DEB 2 + de 16 ans et adultes	19H30-20H45 POLE INTER + de 16 ans et adultes	19H50-20H50 FLY YOGA CHILL & RELAX	20H05-21H05 SOUPLESSE		
20H	20H30-21H30 POLE DEB 1 + de 16 ans et adultes	Pas de cours semaine 1				
21H		20H45-21H45 SOUPLESSE				

■ Fly Yoga Classic
 ■ Cours KIDS & ADO et JUNIOR (6-15 ans) et BABY
 ■ Cours Pole + de 16 ans et adultes
 ■ Fly Yoga Circus
 ■ Fly Yoga Chill & Relax
 ■ Cours Souplesse et mobilité
 ■ Cours de cabaret