



Planning HAPPY COCOON saison 2025/2026

(du 1 septembre 2025 au 30 juin 2026)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche *
9H				09H30-10H30 FLY YOGA CLASSIC		09H45-10H45 FLY YOGA CLASSIC	
10H	10H00-11h00 SOUPLESSE & MOBILITÉ		10H15-10H45 BABY ACROBATES 18 MOIS à 3 ans				
11H						11H00-12H10 POLE DEB 1-2-3 + de 14 ans et adultes	
12H		12H30-13H30 POLE TN + de 16 ans et adultes				12H15-13H30 POLE INTER & AVANCE + de 14 ans et adultes	
13H							
14H			14H15-15H15 MULTI AÉRIEN ADOS Dès 9 ans				
15H	15H00-16H15 POLE TN + de 14 ans et adultes		15H35-16H30 MULTI AÉRIEN KIDS 6-8 ans		15H00-17H00 FREE POLE		
16H							16H30-17H45 POLE TN + de 16 ans et adultes
17H			17H15-18H00 HAPPY ACROBATES 3 ANS à 5 ANS		17H30-18H30 POLE KIDS DEB 1&2 Dès 8 ans	17H30-18H30 POLE DEB 1	17H45-19H00 HEELS CHOREO + de 16 ans et adultes
18H	18H00-19H10 POLE ADO Deb 3 & Inter 10-15 ans	18H30-19H30 POLE DEB 1&2 + de 16 ans et adultes	18H50-19H50 FLY YOGA CIRCUS (niv 2) + de 14 ans et adultes	18H45-19H45 FLY YOGA CIRCUS (niv 1) + de 14 ans et adultes	18H45-20H00 POLE TN		
19H	19H15-20H25 POLE DEB 2&3 + de 16 ans et adultes	19H35-20H50 POLE INTER + de 16 ans et adultes			18H45-19H45 POLE DEB 1		
20H	20H30-21H45 POLE INTER & AVANCE + de 16 ans et adultes		20h00-21h00 SOUPLESSE	20H00-21H00 FLY YOGA CLASSIC	20H05-21H05 POLE DEB 1		
21H		Pas de cours semaine paire 20H50-21H50 SOUPLESSE			Pas de cours semaine paire		



Fly Yoga
Classic



Cours KIDS & ADO
et JUNIOR (6-15 ans) et BABY



Cours Pole
+ de 16 ans et adultes



Fly Yoga
Circus



Cours Souplesse et
mobilité



Cours le dimanche
1 fois/mois